

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU GRYFICKIEGO

CZĘŚĆ I

LP	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	RODZAJ PLACÓWKI	DNI I GODZINY PRZYJĘĆ INTERESANTÓW	KRYTERIA DOSTĘPU	INFORMACJA O SPOSOBIE DOKONYWANIA ZGŁOSZEŃ WRAZ Z NUMEREM TELEFONU LUB ADRESU POCZTY ELEKTRONICZNEJ*
RODZINNE/PSYCHOLOGICZNE/PEDAGOGICZNE							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryficach	Poradnictwo specjalistyczne prawnika, psychologa, terapeuty dla ofiar przemocy, terapeuty uzależnień, pracownika socjalnego. Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Dworcowa 22 72-300 Gryfice tel./fax 913846626 e-mail: pcpr@gryfice.pl strona internetowa: www.pcprgryfice.pl strona BIP: pcpr.gryfice.ibip.pl	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Warunkiem uzyskania pomocy specjalistycznej jest zamieszkanie na terenie powiatu gryfickiego	Zgłoszenia może dokonać osoba pełnoletnia/opiekun/rodzic Telefonicznie pod numerem 91 384 66 26 lub osobiście w siedzibie PCPR, pokój nr 3 w godz. od 7.30 do 15.30 od poniedziałku do piątku
2	Ośrodek Pomocy Społecznej w Gryficach	Poradnictwo rodzinne, psychologiczne, prawne	pl. Zwycięstwa 37 72-300 Gryfice tel. 91 38 53 277	Publiczna	Pn.-Pt. od 8.00 do 11.00	Dla mieszkańców gminy	Osobiście w siedzibie Ośrodka opsgrzyfice@ops.gryfice.eu tel. 91 38 53 277
3	Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebiatowie	Pomoc społeczna	ul. Daszyńskiego 26 72-320 Trzebiatów tel. 91 38 73 132	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Dla mieszkańców gminy	Osobiście w siedzibie Ośrodka ops@trzebiatow.pl tel. 91 38 73 132
4	Ośrodek Pomocy Społecznej w Brojcie	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	ul. Długa 48 72-304 Brojce tel. 91 38 614 44	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Dla mieszkańców gminy	Tel.91 38 614 44 ops@brojce.net.pl
5	Ośrodek Pomocy Społecznej w Płotach	Pomoc społeczna	ul. Zamkowa 2 72-310 Płoty tel. 91 384 37 72 www.opsploty.naszibip.pl	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Dla mieszkańców gminy	91 384 37 72 ops@ploty.pl w siedzibie ośrodka, poczta tradycyjna
6	Ośrodek Pomocy Społecznej w Karnicach	Pomoc społeczna umożliwia przezwyciężanie trudnych sytuacji życiowych tym, którzy nie są w stanie sami ich pokonać wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości.	72-343 Karnice ul. Nadmorska 7 tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl bip.ops.karnice.pl	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Dla mieszkańców gminy	Osobiście w siedzibie Ośrodka tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl
7	Poradnictwo Psychologiczne w Karnicach	Udzielanie indywidualnej pomocy i wsparcia psychologicznego na rzecz klientów pomocy społecznej.	72-343 Karnice ul. Nadmorska 7 tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl	Publiczna (na zlecenie OPS)	po umówieniu terminu wizyty pod nr. tel. 91 38 56 152	Dla mieszkańców gminy	Tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl

8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rewalu	Pomoc społeczna.	ul. Warszawska 31 72-344 Rewal	Publiczna	Pn.-Pt. 7.00 - 15.00 w okresie od 01 lipca do 31 sierpnia 7.30 - 15.30 w okresie od 1 września do 30 czerwca	Dla mieszkańców gminy	Tel. 91 38 62 573 gops@rewal.pl dobrystart@rewal.pl
9	Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna	Terapia, diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, logopedyczna orzecznictwo i opiniowanie na rzecz szkół	ul. Polna 8 72-300 Gryfice tel. 91 384 24 41	Publiczna	Pn-Pt od 8.00-18.00	Dzieci od momentu urodzenia do ukończenia 18 roku życia	Tel. 91 384 24 41 poradniagryfice@tlen.pl

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

10	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gryficach	Informacje dotyczące procedury zobowiązania do leczenia odwykowego, informacje dotyczące instytucji i organizacji, które udzielają pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom	pl. Zwycięstwa 37 72-300 Gryfice tel. 91 38 53 217 www.gryfice.eu	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Osoba poszukująca informacji na temat leczenia odwykowego w Polsce. Zgłosić może się każdy mieszkaniec gminy Gryfice, który ma problem z uzależnieniem lub jest osobą współuzależnioną	Tel. 91 38 53 217 urząd@gryfice.eu gladka@urząd.gryfice.eu
11	Punkt informacyjno – konsultacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Trzebiatowie	Radca prawny (konsultacje i porady prawne)	ul. Daszyńskiego 26 72-320 Trzebiatów Tel. 91 38 73 132	Publiczna	Pon. 16.00-19.00	Osoby z obszaru problemów uzależniania i przemocy w rodzinie	Zapisy telefoniczne pod nr 91 38 73 132 od poniedziałku do piątku od godz. 7.30 do 15.30
		Terapeutyczne	http://trzebiatow.naszops.pl/punkt-informacyjno-konsultacyjny		Pt. 14.00-17.00	Mieszkańcy Gminy Trzebiatów	Zapisy na konsultacje w godzinach przyjęć pod numerem telefonu 535 629 927
		Terapeutyczne			Czw. 16.00-19.00	Mieszkańcy Gminy Trzebiatów	Zapisy na konsultacje w godzinach przyjęć pod numerem telefonu 606 742 159
		psychologiczne			Śr. 16.00-19.00		Zapisy na konsultacje w godzinach przyjęć pod numerem telefonu 534 610 853

12	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brojcach	Rozwiązywanie problemów alkoholowych i innych uzależnień.	ul. Długa 48 72-304 Brojce tel. 91 38 614 44	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Mieszkańcy Gminy Brojce	Tel. 91 38 611 94 91 38 614 44
----	---	---	--	-----------	----------------------------	-------------------------	-----------------------------------

13	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Karnicach	Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, a w szczególności zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej	72-343 Karnice ul. Nadmorska 7 tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Mieszkańcy Gminy Karnice, szczególnie osoby dotknięte problemem alkoholowym	tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl
14	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rewalu	Pomoc psychologiczna dla osób współuzależnionych i zagrożonych uzależnieniami	ul. Mickiewicza 19 72-344 Rewal	Publiczna	Poniedziałek 13.00-15.00	Mieszkańcy Gminy Rewal	tel. 91 38 49 011
		Konsultacje prawne			Piątek (dwa razy w miesiącu) 12.00-15.00		
		Konsultacje dla osób uzależnionych, współuzależnionych a także ofiar przemocy w rodzinie			Poniedziałek (dwa razy w miesiącu)		
15	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Płotach		Plac Konstytucji 3 Maja 1 72-310 Płoty	Publiczna		Mieszkańcy Gminy Płoty	Tel. 91 38 51 415
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
16	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Ośrodku Pomocy Społecznej w Gryficach	Poradnictwo socjalne, rodzinne, psychologiczne oraz do spraw uzależnień	pl. Zwycięstwa 37 72-300 Gryfice tel. 91 38 53 277	Publiczna	Pn.-Pt. od 8.00 do 15.00	Wszystkie osoby i rodziny wymagające wsparcia i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Osobiście w siedzibie Ośrodka opsgryfice@ops.gryfice.eu tel. 91 38 53 277
17	Punkt Specjalistycznego Poradnictwa Ofiar Przemocy w Rodzinie w Trzebiatowie	- Specjalistyczne wsparcie dla osób doznających przemocy w rodzinie (indywidualne porady i konsultacje)	ul. Daszyńskiego 26 72-320 Trzebiatów Tel. 91 38 73 132	Publiczna	Wtorek 14.00-17.00		Zapisy na konsultacje w godzinach przyjęć pod numerem telefonu 535 629 927

		Grupa wsparcia dla osób doznających przemocy w rodzinie			Wtorek 17.00 – 18.30	Osoby z rodzin dotkniętych przemocą	Zapisy na konsultacje w godzinach przyjęć pod numerem telefonu 535 629 927
--	--	---	--	--	-------------------------	-------------------------------------	--

18	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Brojciech	Rozwiązywanie problemów związanych z występowaniem przemocy w rodzinie	ul. Długa 48 72-304 Brojce tel.91 38 614 44	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.30 do 15.30	Mieszkańcy gminy Brojce	Tel.91 38 614 44 ops@brojce.net.pl
19	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Ośrodku Pomocy Społecznej w Karnicach	Udzielenie pomocy rodzinom dotkniętym i zagrożonym zjawiskiem przemocy	72-343 Karnice ul. Nadmorska 7 tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Mieszkańcy Gminy Karnice, szczególnie rodziny dotknięte problemem przemocy	Tel. 91 38 56 152 e-mail: ops@karnice.pl
20	Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w Płotach	Zagadnienia przemocy	pl. Konstytucji 3 Maja 1 72-310 Płoty ul. Zamkowa 2 72-310 Płoty	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.00 do 15.00	Mieszkańcy Gminy Płoty.	Tel. 91 385 14 15 91 384 37 72 um@ploty.pl ops@ploty.pl poczta tradycyjna
21	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	Publiczna	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	Dla osób doświadczających przemocy domowej	www.niebieska.info biuro@niebieska.info niebieska@niebieska.info o 800 120 002 Bezpłatna infolinia

INTERWENCJA KRYZYSOWA

22	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryficach Punkt Interwencji Kryzysowej	Poradnictwo specjalistyczne prawnika, psychologa, terapeuty dla ofiar przemocy, terapeuty uzależnień, pracownika socjalnego. Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Dworcowa 22 72-300 Gryfice tel./fax 913846626 e-mail: pcpr@gryfice.pl strona internetowa: www.pcprgryfice.pl BIP: pcpr.gryfice.ibip.pl	Publiczna	Pn-Pt. od 7.30 do 15.30	Warunkiem uzyskania pomocy specjalistycznej jest zamieszkanie na terenie powiatu gryfickiego	Zgłoszenia może dokonać osoba pełnoletnia/opiekun/rodzic Telefonicznie pod numerem 91 384 66 26 lub osobiście w siedzibie PCPR, pokój nr 3 w godz. od 7.30 do 15.30 od poniedziałku do piątku
----	---	---	---	-----------	----------------------------	--	--

23	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Publiczna	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzur@rcb.gov.pl
----	--	------------------------------	---	-----------	---	---	---

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

24	Powiatowy Urząd Pracy w Gryficach	Przepisy ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy z dnia 20 kwietnia 2004 r.	ul. Koszarowa 4 72-300 Gryfice www.pupgryfice.pl	Publiczna	Pn. - Pt. od 7.30 do 15.30	Osoby posiadające problemy związane z tematyką bezrobocia	91 38 35 06 91 38 29 34 sekretariat@pupgryfice.pl www.epuap.gov.pl
----	--	---	---	-----------	-------------------------------	---	--

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
25	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny”	Wsparcie informacyjne,psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Energetyków 10 70-656 Szczecin tel 91 350 73 80	Stowarzyszenie	Dni robocze od 8:00 do 16:00	biuro@sos.home.pl funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestęstwem i ich osoby bliskie
PRAWO KONSUMENCKIE							
26	Powiatowy Rzecznik Konsumentów Starostwo Powiatowe w Gryficach	Ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe w Gryficach 72-300 Gryfice pl. Zwycięstwa 37 91 384 64 50 w. 442 fax 91 384 27 31	Publiczna	Poniedziałek 10.00-18.00 środa 14.00-18.00 piątek 10.00-18.00	Mieszkańcy powiatu gryfickiego	-wizyty osobiste w biurze Powiatowego Rzecznika Konsumentów nr pok. 313 -telefonicznie 91 384 64 50 w. 442 -zgłoszenie e-mail andrzej.pinczewski@gryfice.pl
27	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Prawo konsumenckie	Pn.- Pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora
PRAWA PACJENTA							
28	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Szczecinie	Finansuje świadczenie zdrowotne udzielane ubezpieczonym refunduje leki.	Szczecin 71-470 Szczecin ul. Arkońska 45		pn.-pt. Godz.8.00-16.00 środa 8.00-18.00	Osoby podlegające obowiązkowi ubezpieczenia zdrowotnego. Zgłoszeni do ubezpieczenia członkowie rodziny ubezpieczonej	www.nfz-szczecin.pl sekretariat@nfz-szczecin.pl tel. 91 425 10 00 informacja pacjenta 800 190 590
29	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa		pn. - pt. Godz. 8.00 -20.00	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl 800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43
30	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa		pn.-pt. godz. 8 00 -1700	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl 801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora

31	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15		pn.- pt. godz. 0815 -2000 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl 800 121 212 bezpłatna infolinia
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
32	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat w Gryficach	Składki , emerytury, renty, świadczenia krótkoterminowe	ul. Jana Dąbskiego 5, 72-300 Gryfice	Publiczna	Poniedziałek 8:00-18:00 wt.-pt. 8:00-15:00	Ubezpieczeni, płatnicy składek, lekarze, emeryci, renciści	Cenrała 91 38 77 500
RAWO PODATKOWE							
33	Urząd Skarbowy w Gryficach	informacje podatkowe dotyczące PIT, CIT, VAT, PCC, SD, akcyza	ul. Niepodległości 54a, 72-300 Gryfice 91 38 78 400 www.zachodniopomorskie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-gryficachp	Publiczna	poniedziałek godz. 07:30 -18:00 wt.-pt., godz. 07:30-14:30	Z porady może skorzystać każdy podatnik	tel. 91 38 78 400 e-mail: us.gryfice@mf.gov.pl ePUAP a34efd98v/skrytka

Część II NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA - ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu:

91 38 430 48 lub na stronie <https://np.ms.gov.pl/> lub pod adresem npp@gryfice.pl

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez internet po przesłaniu wniosku wraz z oświadczeniem na adres npp@gryfice.pl

Z nieodpłatnej pomocy prawnej może skorzystać osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osoba fizyczna prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniająca innych osób w ciągu ostatniego roku, której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie.

PODMIOT PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI I GODZINY	SPECJALIZACJA (O ILE OKREŚLONO)	LOKAL DOGODNY DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	DANE KONTAKTOWE	ZAKRES PORADNICTWA
Punkt prowadzony przez organizację pozarządową: Zaborskie Towarzystwo Naukowe ul. Dworcowa 18 89-632 Brusy	Urząd Miejski Plac Konstytucji 3 Maja 1 72-310 Płoty	poniedziałek godz. 8.00-12.00	----	----	91 38 430 48 https://np.ms.gov.pl/ npp@gryfice.pl	NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA OBEJMUJE: - poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz o przysługujących prawach i obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sadowoadministracyjnym, lub - wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub - sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt. 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sadowoadministracyjnym, lub - nieodpłatną mediację, lub - sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sadowoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku
	Powiatowy Urząd Pracy w Gryficach pok. 31, ul. Koszarowa 4; 72-300 Gryfice	wtorek, czwartek godz. 8.00-12.00	mediacja	----		
	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Daszyńskiego 26 72-320 Trzebiatów	środa godz. 8.00-12.00	----	tak		
	Urząd Gminy ul. Długa 48 72-304 Brojce	piątek godz. 8.00-12.00	----	----		
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej prowadzony przez radców	Urząd Miejski Plac Konstytucji 3 Maja 1 72-310 Płoty	poniedziałek godz. 12.00-16.00	mediacja	----		
	Powiatowy Urząd Pracy w Gryficach pok. 31, ul. Koszarowa 4; 7 72-300 Gryfice	wtorek, czwartek godz. 12.00-16.00	----	----		

prawnych i adwokatów	Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Daszyńskiego 26 72-320 Trzebiatów	środa godz. 12.00-16.00	mediacja co druga środa	tak		finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.
	Gminny Klub Kultury ul. Osiedlowa 18 72-343 Karnice	piątek godz. 12.00-16.00	----	tak		