

**PROGRAM
PSYCHOLOGICZNO –TERAPEUTYCZNY
DLA OSÓB
STOSUJĄCYCH PRZEMOC
2024-2026**



BROJCE 2024

SPIS TREŚCI

1. Założenia programowe	3
1. 2 Adresaci programu	3
1.3 Warunki uczestnictwa w programie	3
1.4 Realizatorzy Programu	4
1.5 Miejsce realizacji programu	4
1.6 Założenia merytoryczne programu.....	4
1.7 Zakładane rezultaty programu	6
2. Cele, zadania i realizatorzy, terminy i wskaźniki realizacji programu.....	6
3. Monitoring i ewaluacja.....	7
4. Źródło finansowania programu.....	7

1. Założenia programowe

Celem programu jest poprawa jakości życia rodzin dotkniętych przemocą, poprzez rozwijanie i utrwalanie kompetencji osób stosujących przemoc w zakresie komunikacji z osobami najbliższymi, bez stosowania przemocy.

W zależności od dokonanej diagnozy sytuacji uczestników, szczegółowe cele mogą dotyczyć:

- 1) zdobycia lub poszerzenia przez uczestników wiedzy i umiejętności powstrzymywania się od zachowań przemocowych,
- 2) kształtowania umiejętności psychospołecznych (asertywności, rozpoznawania i wyrażania emocji, radzenia sobie w sytuacjach trudnych, konfliktowych, itp.),
- 3) rozwijanie zdolności samoakceptacji,
- 4) poszerzanie samoświadomości, zwłaszcza w kontekście własnych zasobów oraz ograniczeń i negatywnych stereotypów funkcjonowania w relacjach rodzinnych,
- 5) umiejętności związanych z budowaniem relacji rodzinnych, partnerskich.

Realizacja programu psychologiczno – terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową wynika z ustawowych zadań z przeciwdziałania przemocy w tym realizacji Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy Domowej.

1.2 Adresaci programu

- 1) osoby, które ukończyły program korekcyjno-edukacyjny,
- 2) osoby, które nie uczestniczyły w programie korekcyjno – edukacyjnym, ale prezentują dużą świadomość i motywację do pracy nad korektą/rozwojem własnego funkcjonowania w relacjach rodzinnych, np. w wyniku innych kontaktów ze specjalistami (terapeutami, psychoterapeutami, i innymi),
- 3) pary małżeńskie/partnerskie.

1.3 Warunki uczestnictwa w programie

- 1) uczestnicy Programu muszą być zdrowi psychicznie oraz zachowywać abstynencję od alkoholu lub innych środków odurzających,
- 2) osoby stosujące przemoc, wobec których zostało rozpoznane uzależnienie od alkoholu lub narkotyków i innych środków odurzających, substancji psychoaktywnych albo środków zastępczych, kieruje się w pierwszej kolejności na terapię uzależnień,
- 3) kandydaci do udziału w programie przyznają się do stosowania przemocy i deklarują chęć pracy nad sobą,

- 4) przyjęcie do udziału w programie potwierdzone jest zawarciem kontraktu na aktywny udział w sesjach,
- 5) każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisywania listy obecności na zajęciach,
- 6) zakwalifikowanie do grupy zostanie poprzedzone rekrutacją uczestników:
 - a) rozsyłanie informacji do instytucji współpracujących,
 - b) umieszczaniem informacji na stronach internetowych, ulotkach.
 - d) rozpowszechnianie informacji przez pracowników socjalnych.
- 7) Osobom skierowanym do udziału w programie przez Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej wydawane jest zaświadczenie o zgłoszeniu się do uczestnictwa w programie.

1.4 Realizatorzy Programu

Program prowadzony jest przez osoby spełniające kwalifikacje zgodnie z § 5 Rozporządzenia Ministra Rodziny i Polityki Społecznej sprawie programów psychologiczno – terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową oraz wymagań kwalifikacyjnych wobec osób prowadzących te programy (Dz.U. z 2023 r. poz. 1166).

1.5 Miejsce realizacji programu

Program będzie realizowany w budynku Ośrodka Pomocy Społecznej w Brojcach ul. Długa 19A, 72-304 Brojce w godzinach popołudniowych.

1.6 Założenia merytoryczne programu

- 1) program realizowany będzie w cyklu rocznym,
- 2) rodzaj spotkań: spotkania indywidualne, grupowe,
- 3) Realizacja programu przebiegać będzie w zależności od specyfiki uczestników, w tym szczególnie w zależności od:
 - a) zdiagnozowanych czynników wpływających dotychczas i aktualnie na relacje w rodzinach uczestników,
 - b) poziomu samoświadomości i motywacji uczestników i ich małżonków(-ek), partnerów(-ek), członków rodziny – do pracy korekcyjnej,
 - c) liczby osób gotowych do podjęcia pogłębionej pracy nad sobą w programie

W związku z powyższym Program psychologiczno – terapeutyczny może być realizowany w formie spotkań:

- indywidualnych i/lub grupowych (min 3-5 osób)

4) W trakcie cyklu programowego poszczególne formy spotkań mogą być stosowane przemiennie tak aby w największym stopniu zindywidualizować i dostosować oddziaływania psychologiczne do potrzeb uczestników. O formie ostatecznego wsparcia będzie decydował terapeuta po odbyciu pierwszych indywidualnych spotkań diagnostycznych ze sprawcami.

5) Charakter spotkań i bloki tematyczne w programie:

a) spotkania diagnostyczne – rozeznanie potrzeb, trudności w relacji i oczekiwań dotyczących programu oraz przyszłego życia rodziny,

b) spotkania edukacyjne – przekaz i praca warsztatowa w obrębie treści założonych w programie i wynikających z diagnozy sytuacji uczestników,

c) spotkania korekcyjne – analiza mechanizmów i czynników wpływających na stan relacji, budowanie pozytywnych aspektów wpływu na relację, ćwiczenie komunikacji w relacji, rola informacji zwrotnych, w tym od osoby(-ób) prowadzącej(-ych), tworzenie strategii rozwoju relacji po zakończeniu programu -kontynuacji w kontakcie z innymi specjalistami.

6) szczegółowy harmonogram spotkań zostanie opracowana przez osoby prowadzące program, obejmujący m.in. tematykę:

a) integracja, budowanie bezpieczeństwa w grupie (w przypadku realizacji programu w formie pracy grupowej),

b) edukacja w zakresie podstawowym dot. zjawiska przemocy domowej ,

c) komunikacja w relacji – style komunikacji: agresywny, uległy, asertywny,

d) rozwijanie i utrwalanie metody komunikacji z osobami najbliższymi, bez stosowania przemocy,

e) rola emocji w relacji, umiejętność wyrażania emocji bez agresji,

f) poznawanie siebie w relacjach: diagnozowanie osobistych uwarunkowań, blokad, zasobów mających wpływ na funkcjonowanie w relacjach,

g) analiza swoistych dla danego związku czynników zagrożenia i czynników wzmacniających pozytywny rozwój relacji, wyznaczanie kierunków rozwoju relacji związku (rodziny) – strategia własnych działań uczestników programu i wspomagania się specjalistami.

SPOTKANIA GRUPOWE

Realizacja spotkań grupowych odbywać się będzie w systemie zamkniętym, nie przewiduje się dołączania w trakcie realizacji edycji nowych osób. Uczestnicy grupy będą pracować nad rozwijaniem i utrwalaniem szeroko rozumianej zmiany osiągniętej w wyniku udziału

w oddziaływaniach korekcyjno – edukacyjnych. Będą mieli możliwość zwiększenia wiedzy o innych i o sobie, zwiększenia świadomości dalszych zmian, które chcą wprowadzić w swoim życiu i uzyskania narzędzi do ich realizacji.

7) Liczba godzin – minimum 10 godzin dla 1 rodziny/pary. Faktyczna liczba godzin wynika z diagnozy potrzeb i motywacji osób - uczestników programu, zależna jest jednak od możliwości finansowych. W sytuacji utworzenia grupy terapeutycznej przewiduje się 5 zajęć, które będą odbywać się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin zegarowych.

8) Zajęcia odbywać się będą średnio dwa razy w miesiącu.

9) Udział uczestników w programie jest bezpłatny.

10) Osoba ukończy program jeżeli weźmie udział w min. 75 % spotkań.

11) Po ukończeniu programu uczestnik otrzymuje stosowne zaświadczenie.

12) Program realizowany jest również zgodnie z ramowymi programami oraz rekomendacjami/wytycznymi dotyczącymi realizacji programu psychologiczno - terapeutycznego dla osób stosujących przemoc domową opracowanymi.

1.7 Zakładane rezultaty programu:

Założenia programu mają na celu przyczynienie się do:

- 1) zbudowania poczucia bezpieczeństwa,
- 2) nabycia umiejętności właściwej komunikacji,
- 3) zdobycia wiedzy w obszarze negatywnego zjawiska przemocy domowej,
- 4) nauczenia się właściwego wyrażania emocji bez użycia agresji,
- 5) poznania siebie w kontaktach interpersonalnych w kontekście osobistych zasobów i blokad,
- 6) nabycia umiejętności budowania nowych, pozytywnych relacji w związku małżeńskim, partnerskim i rodzinie,
- 7) określenia własnych pomysłów na odnajdywanie się w relacjach w związku małżeńskim, partnerskim i rodzinie,
- 8) dokonania zmiany obrazu siebie poprzez pracę nad sobą.

2. Cele, zadania i realizatorzy, terminy i wskaźniki realizacji programu.

Cel główny:

Rozwijanie oraz utrwalanie u sprawców przemocy kompetencji w zakresie komunikacji z rodziną bez stosowania przemocy poprzez oddziaływanie psychologiczno – terapeutyczne.

Cele szczegółowe programu

Cel główny				
<i>Rozwijanie oraz utrwalanie u sprawców przemocy domowej kompetencji w zakresie komunikacji z rodziną bez stosowania przemocy poprzez oddziaływanie psychologiczno – terapeutyczne.</i>				
Cele szczegółowe programu	Zadania programu	Realizatorzy/partnerzy programu	Termin realizacji programu	Wskaźniki programu
Oddziaływanie na osoby stosujące przemoc domową poprzez: - nabycie oraz rozwój wiedzy uczestników, mającej na celu powstrzymanie się od zachowań przemocowych, - utrwalenie zachowań wyuczonych w ramach spotkań programu korekcyjno – edukacyjnego, - rozwój zachowań prospołecznych, - rozwój umiejętności samokontroli emocji, - poprawę relacji z najbliższymi oraz umiejętności budowania relacji rodzinnych.	Promowanie programu poprzez rozpowszechnianie materiałów informacyjnych w szczególności wśród instytucji działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej. Prowadzenie spotkań/zajęć/warsztatów: - grupowych i/lub, - indywidualnych i/lub , - małżeńskich/ partnerskich/ - rodzinnych w obszarze psychologiczno – terapeutycznym.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Brojczach Zespół Interdyscyplinarny	Zadania o charakterze ciągłym, w zależności od potrzeb.	Liczba rozdysponowanych materiałów Liczba zorganizowanych spotkań/zajęć. Liczba osób, które rozpoczęły udział w spotkaniach. Liczba osób, które ukończyły program psychologiczno – terapeutyczny.

3. Monitoring i ewaluacja

Na ostatnim spotkaniu dokonywane będzie podsumowanie uczestnictwa w programie i wypełnienie ankiety ewaluacyjnej. Ocena skuteczności programu będzie również po zakończeniu programu poprzez przeprowadzenie rozmów z uczestnikami lub ich rodzinami bądź innymi osobami, np. pracownikami instytucji działających na rzecz przeciwdziałania przemocy domowej.

4. Źródło finansowania programu

Zakłada się finansowanie programu ze środków zaplanowanych w budżecie Ośrodka Pomocy Społecznej w Brojcach na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.