

GDZIE SZUKAĆ POMOCY W SYTUACJI ZAGROŻENIA PROBLEMEM PRZEMOCY??

NAZWA	NUMER TELEFONU	INFORMACJE
Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"	22 668-70-00 116 123	Poradnia działa 7 dni w tygodniu, 24h. Dyżury pełnią specjaliści. Infolinia przeznaczona dla osób w kryzysie emocjonalnym w tym dla osób doświadczających przemocy domowej.
	116 111 Anonimowy i bezpłatny telefon, 7 dni w tygodniu, 24h dla dzieci i młodzieży do 18 r.ż.	Zadzwoń jeśli masz jakiś problem, nie masz z kim porozmawiać, doświadczasz przemocy lub jesteś jej świadkiem.
Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci 	800 100 100 Od poniedziałku do piątku od 12.00 do 15.00	Wsparcie i informacja dla rodziców i nauczycieli w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów takich jak: przemoc, agresja, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, cyberprzemoc, zaburzenia odżywiania. Formy pomocy: telefoniczna pomoc psychologiczna, terapeutyczna, prawna dla rodziców i nauczycieli.
Poradnia „Dziecko w sieci”  Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	22 826 88 62	Pomoc dzieciom, które doświadczyły: cyberprzemocy, kontaktu ze szkodliwymi treściami w internecie, m.in. pornografią, uwodzenia i wykorzystania seksualnego online, innych trudnych sytuacji związanych z korzystaniem z urządzeń ekranowych. Wsparcie rodziców w kształtowaniu właściwych nawyków korzystania z nowych technologii przez rodzinę. Doradztwo profesjonalistom, gdy niebezpieczne sytuacje dotyczą ich uczniów, wychowanków lub klientów udzielając wsparcia w podejmowaniu interwencji na rzecz dziecka doświadczającego zagrożeń online.
Dziecięcy Telefon Zaufania Rzeczniczki Praw Dziecka	800 12 12 12 7 dni w tygodniu/24h	Telefon dla dzieci w sytuacjach problemowych, ale nie tylko. Możesz zadzwonić jeśli chcesz podzielić się radością, sukcesami lub po prostu

 Rzecznik Praw Dziecka		pogadać. Telefon jest anonimowy, bezpłatny i dyskretny.
Linia wsparcia dla osób po stracie bliskich Fundacja Nagle Sami 	800 108 108 Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 do 20.00	Bezpłatna i anonimowa infolinia ze wsparciem psychologicznym dla osób: -po stracie bliskiej osoby, -w samotności i odosobnienia, -potrzebujących wiedzy jak pomóc komuś kto stracił bliską osobę, -czujących się bezradnie w swojej sytuacji.
Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego 	800 70 2222 24h/7 dni w tygodniu	Zadzwoń jeśli: -czujesz się stale przygnębiony, -nie chce Ci się żyć, -doświadczasz przemocy, -znajdujesz się w sytuacji „bez wyjścia” -przeżywasz kryzys emocjonalny.

Zespół Interdyscyplinarny w Brojcach
Ośrodek Pomocy Społecznej w Brojcach
Ul. Dług 19
72-304 Brojce
Tel. 913210384, 913210504 (7.30-15.30)
Email: 9ops@brojce.net.pl



**STREFA
STOP!
PRZEMOCY**